



快乐成长 V 课堂 | 提升财经素养，别光盯着屏幕，更重要的是动手！

原创 东王 [Visa 金融 Edu](#) 5月29日

现在社会，父母和教育者越来越重视孩子的财务未来，许多技术和各类软件，提供了各种有趣的创新方式来教导孩子理解什么是金钱。然而，一些家长和教育者担心孩子过多的使用电子设备，会带来一些不好的影响，从而限制了孩子的**屏幕时间（指的是使用电脑、看电视、玩电子游戏的时间）**。与此同时，许多家长和教育者也希望能够通过寻找更多的动手活动，来培育他们孩子对理财的兴趣。

还好，当把孩子从电子设备中“抽离”出来时，有不少屏幕外的方式可以用来实践、探索和学习个人理财，提高孩子的财经素养。根据孩子的年龄和特点的不同，家长或教育者对相关的课程和活动设置可能有所不同。

这里有一些关于孩子财经素养课程的想法，帮助你思考如何安排“屏幕时间”外财经素养提升的课程与活动。

了解家庭日常开支

父母可以定期讨论日常用品的购买、外出就餐的开销和家庭活动的开支。然后让孩子集思广益，考虑如何可节省资金。

无论是比较商品后购物，还是收集优惠券用于购物和消费，这些都有助于孩子们了解家庭日常的开支，并在此过程中练习做预算。

家长和教育者还可以设置有关“想要”与“必要”话题的讨论，例如“在家吃晚餐是必要的”与“想要去豪华餐厅用餐”。或者想要一个游戏，他们买不起，除非他们存钱，并学会什么是赚钱。

无论在任何年龄段，提醒孩子了解开支和做预算，都是养成良好理财习惯的基础。

练习计算节省

其实，寻找省钱的方法也可以当作是数学练习，并可能会有意想不到的发现。

例如，你到商场购物，有时会看到这样的促销：购买第二件同样产品，第二件将能享受 50%的价格优惠；仔细一算，实际上你的购买总额，得到的仅是 25% 的优惠。25%是不是听起来就没有 50%优惠那么诱人？

这个练习可以帮助孩子养成一个好的财务习惯——考虑将花费多少，而不是将“节省”多少。作者有一个大学朋友，他在消费时，常常喜欢引用他父亲的话：“永远不要为了省一分钱而花一块钱。”

当全家在外吃饭时，家长和教育者也可以把金融教育和数学练习结合起来，让孩子来计算总花费，并与在家吃饭做对比。这可以帮助孩子们了解在外用餐时一顿饭的开销究竟有多贵——由于税收、房租和人工等因素，在外用餐的花费可能远远高于自己买菜在家做饭的花费。

看得见摸得着地存钱

家长和教育者教孩子理财，最常见的一种做法是准备储蓄罐。这个做法十分简单：用三个罐子（信封或其他容器）将钱分别标注用于日常消费、储蓄和慈善捐款。

每当孩子们得到零用钱、劳动所得、压岁钱或任何其它收入时，家长和教育者都可以要求孩子把钱分成三份放到不同的罐子。分配时可以根据目的（例如存钱买辆自行车）、比例或其他可参考的条件进行分类。

使用罐子或信封进行存储是切实有效的，尤其是对年纪偏小的孩子来说，他们可看到存的钱会随着时间推移而不断增长。当他们长大些，你可采取类似的做法，到银行开立不同用途的储蓄账户，帮助孩子存储。

如实公开家庭财务状况

家长和教育者可以选择与孩子分享家庭开支情况——收入、支出和欠款等，让孩子看看成年人如果管理财务，帮助孩子为以后迎接现实世界做好准备。

例如，可以和孩子一起讨论每月的水气煤电等家庭开支账单，并讨论家里用电用水用气等相关事情是如何影响支出，与此同时，还可以与孩子讨论，如何通过一些方法减少家庭开支成本。或者一起查看银行或信用卡对账单，检查每笔交易及其在家庭预算或个人预算中的表现。

家长和教育者还可以和孩子一起看看储蓄或投资账户等，通过对账，可以帮助孩子了解储蓄与投资的相关知识。

以身作则

通过实践、课程和故事，研究财务技能也很重要，许多孩子通过父母树立的榜样，学习和培养了好习惯或坏习惯。基于此，家长与教育者需要不断更新自己的财务知识，练习你想传授给孩子的财务知识和技能。

家长与教育者也要注意，财经知识不是在一个星期内或用单一方法就能教会孩子的。一些重要的做法通常都需要长时间的培养才能成为日常的习惯。

通过利用各式各样的方法教或展示给孩子如何合理处理金钱，提高他们的财经素养，将有助于孩子在人生不同阶段面临财务挑战时，做好充分准备，这实际上也是为孩子们未来的幸福人生奠基。

小贴士

1. Visa“实用理财技巧”网站

(<http://www.practicalmoneyskills.com.cn/>) 中有完整的金融素养提升课程，供大家免费学习。

2. 关注本公众号——“Visa 金融 Edu”，每天增加一点金融知识。