



快乐成长 V 课堂 | 零花钱大作战，当家才知道柴米贵

翟菁 [Visa 金融 Edu](#) 6月9日

你们有零花钱吗？你们的零花钱都是怎么来的呢？你们的零花钱又是怎么用的呢？

小朋友肯定会说，零花钱是爷爷奶奶爸爸妈妈给的，零花钱是过年时候存起来的压岁钱，也有的会说自己没有零花钱，或者零花钱太少，想要爸爸妈妈多给点零花钱等等，今天，希望大家在这门课程后，可以学会合理地利用零花钱，同时学会对自己消费的记账，那爸爸妈妈就能放心的给小朋友使用零花钱了。

分享一个小明的故事：

“爸爸，我好多同学都买了最新款的 switch 游戏机，我也想买。”有一天，小明对他的爸爸说。

“这个游戏机要多少钱呀？”爸爸问。

“大概要 3000 块钱。”小明回答。

“这个游戏机有点贵了，不如以后再买吧。”爸爸说。

小明一听很不开心，嘟着嘴说：“爸爸你真小气，你和妈妈的工资加起来一万多块钱了，为什么不能给我买个 3000 块钱的游戏机呢？”

看到小明不开心，爸爸没有直接劝说他，而是说：“我们一家三口，每个月的花销也不少的。这样子吧，这个月由小明你来当家，我的工资是 7000 元，妈妈的工资是 6000 元，如果这个月底能剩下 5000 元，爸爸就给你买游戏机。”

小明心想：爸爸妈妈一个月的收入加起来是 1 万 5 千元，怎么也会剩下很多，那我可以实现自己的心愿了。于是便欣然同意了爸爸的提议。

很快一个月就过去了，到了月底。小明发现除了柴米油盐、衣食住行、娱乐应酬、补习班兴趣班等，还有其他许多的开销，都是家里必要的生活支出，好像哪个都省不下来，这样的话，哪里还有剩余的钱去买游戏机呢，原来真是不当家不知道生活艰难呀。

我们一起来帮小明同学算算账吧。真是不算不知道，一算吓一跳，原来生活成本是真不小。那小明家每月具体的消费支出有哪些呢？我们一起来看一下：

生活成本：

每月日常开销：

假如小明家里有人生病了，或者他们外出旅游，那花销就更多了。

小朋友和家长们可以一起做一个小游戏，小朋友和父母分别在白纸上列出一年内在孩子身上花了多少钱，然后对比一下，看看有什么不同？

我们会发现，小朋友列出的，和父母列出的往往相差巨大。为什么会出现这种情况？因为很多小朋友对花钱没有什么概念，也没在意，不知不觉就花了很多钱。我们看看图中从准备出生开始、出生的费用、衣食住行、早教兴趣班、学习补习班、夏令营冬令营、零食餐饮，娱乐旅游……算算还真不少，大大超出我们原来的预计。

小朋友平常如果没有记账的习惯，零花钱如果不是固定的金额，就很容易在不知不觉中花了很多钱。现在一算，自己的开支多不多呀？

难怪，我们自己以为花钱的数字，会比父母写少了那么多。就像小明一样，平常没有存钱和记账的习惯，需要买东西的时候就向爸爸妈妈要钱，有时候家庭开支太多，就不能买到自己想要的东西了。

假如小明平常有记账的习惯，对零花钱能合理利用，不乱花钱，学会存钱，那么年底的时候，小明就能买到他心爱的游戏机啦。

小朋友们，你们想做一个不乱花钱，会存钱的的好孩子吗？那么我们应该怎么存钱呢，这里教给大家几个好方法吧。

1. 我们可以把钱放在存钱罐里，也可以放在银行，也可以委托爸爸妈妈帮忙我们存起来；

2. 假如我们想买一件喜欢的东西，但是目前钱不够，可以把每个月零用钱的 10%存起来，存够了就可以去购买自己喜欢的东西了；

3. 买东西的时候，我们要想一想，这东西是一定要买的吗？如果不买的话，对我有什么影响呢？如果买了，对我这个月剩下的其他支出又有什么影响呢？

小朋友们要学会记账。给大家送一个小礼物，这个礼物的名字叫“记账本”，它是我们的好朋友，可以帮助我们记录每一笔消费，这样我们就不会不知不觉中把零花钱都花掉啦。这个记账本，每一页有一个表格，一列是记录日期，一列是标有**收入**、**支出**、**结余**三项的列表。我们可以用它来记录你自己零花钱的每日情况。

收入就是指大家这一天得到了多少零用钱（金额），怎么得到的（来源），都要记下来哦，如果没有就写零，总收入就是所有零用钱的总和；

支出就是指大家这一天花掉了多少钱，每天花了的钱买了什么（事项），用了多少钱（金额）；

结余就是指大家这一天结束时还剩多少钱，把你这一天的总收入减去总支出，就是最后剩下的金额啦！支出后面的“想要与必要”一栏需要小朋友辨别哪些东西是必须要买的，哪些东西只是想要买的。

作者：国信证券股份有限公司东莞分公司 翟菁

小贴士

1. Visa“实用理财技巧”网站 (<http://www.practicalmoneyskills.com.cn/>)

中有完整的金融素养提升课程，供大家免费学习。

2. 关注本公众号——“Visa 金融 Edu”，每天增加一点金融知识。