



快乐成长V课堂 | 如何驾驭零花钱——“增福乐”管理与“爸爸银行”

原创 蔡敏洁 [Visa 金融 Edu](#) 昨天

财经素养教育是培养学生正确的劳动观、合理的金钱观和正义的财富观。在小学阶段，如何引导学生管理“零花钱”，如何驾驭最初的“财富”，四川师范大学附属实验学校开展了一系列活动并一起探讨实践。

上一期，我们从零花钱的必要性和作用，以及零花钱管理的原则——培养“想要与需要”理性思维等方面了解并学习了如何管理“零花钱”。今天我们将从小提倡“增福乐”管理、零花钱的储蓄与延迟满足——“爸爸银行”引导延迟满足等方面，进一步学习如何才能更好的驾驭你的零花钱。

一、零花钱怎么花？——培养“想要与需要”这一理性思维，提倡“增福乐”管理

如何管理“零花钱”，在四川师范大学附属实验学校财经素养课题组开发的财经素养资源包的指导下，学校开启了财经素养专业课与班级活动、家庭实践相结合的活动模式。

1】 首先教会孩子如何理性消费，如何理性管理自己的资源。

希望孩子们通过“零花钱”中“需要和想要”的界定，从小养成理性的思维习惯，学会让孩子拥有这种平衡能力。

2】 我们可以尝试用“增”“乐”“福”来引导孩子管理零花钱。

“增”——储蓄，“乐”——现在消费，“福”——用来帮助别人，即爱心或者公益。

零花钱中的“增”

养成记账的习惯，针对从压岁钱里专门规划出来的“零花钱经费”进行管理。礼物、学习用品等平时自己的合理开销都从“零花钱经费”里面支取，每支出一笔都要记账，以月统计，计算支出情况，养成记账的习惯，培养自己理性消费的习惯，让压岁钱花得更有价值、更有意义，这也是一种“增值”。

零花钱中的“乐”

买点小礼物送给自己玩得很好的小伙伴，感谢他们一直以来对自己的照顾和陪伴，让快乐感染我们身边的人。

零花钱中的“福”

从之前规划出来的“零用钱经费”中支出一定金额，给长辈们购买一些小礼物表达对他们的感谢和祝福，让福与爱在亲情中传递。

还可以用零花钱来传达自己的善心和爱心，把一定金额的零花钱捐给慈善机构，或那些需要帮助的人，让祝福温暖更多的人。

用“增乐福”的方式去合理运用我们的零花钱：

提前规划、合理调控零花钱，投资、孝敬长辈、分享快乐、争做公益都不耽误，让零花钱得到超值的利用，希望“增乐福”运用为我们的生活增添更多的福与乐。

二、储蓄与延迟满足 ——“爸爸银行”引导延迟满足

在校园实践中，我们还发现：财经素养其中一项核心能力是延时满足，锻炼延时满足的能力其实就是培养财商，没有延时满足能力的人，是不会幸福的。那在管理零花钱方面，孩子们又该怎样增强自己的延迟性满足呢？

在财经素养教育储蓄习惯培养中，提升延时满足能力，培养克制当期消费，进行合理储蓄，追求更有价值事情的能力。

简单介绍我们的“爸爸银行”储蓄原则：

孩子们在“爸爸银行”开一个零花钱“账户”，半年后（根据孩子的大小设定延迟满足界限期），爸爸根据孩子的零花钱“账户”余额给孩子翻倍的收益。

举个例子：孩子存到“爸爸银行”的账户里有 1000 块钱，半年后，账户还剩 400 块，那这时“爸爸银行”就要给孩子 800 块的“本金+收益”（或者事先商定好的比例），翻倍的目的是用高额的回报让孩子在是否选择延迟满足时陷入“纠结”。

在实践中我们发现存在这两种情况：

一种是，很大一部分孩子把钱花光，做了错误的消费决策，这其实是好事，这为我们提供了“教育”的机会，孩子才能够慢慢地从失望中学习，锻炼控制能力，培养延迟满足能力。

人生中总有很多愿望难以立即得到满足，延迟满足的意识和能力的培养就是让孩子明白，愿望不能立即满足是正常的，也是常见的，我们应该足够努力和坚持，享受过程、接受结果。

另一种是，一小部分孩子很喜欢存钱，我们调整制度，让孩子承受更多的消费责任，或者降低收益比例，从而进行两者的平衡，锻炼他们掌握中间量，这也是财经教育。

零花钱的使用不仅仅是理财课，从学校的课堂中、活动中、实践中，孩子们得到的不仅是零花钱相关的理财知识，更是思考如何合理驾驭金钱、资源与时间的能力，也是如何在当下的享乐、快乐与长远的意义之间进行平衡与取舍，在克制与追求中寻找幸福感。

作者：蔡敏洁，四川师大附属实验学校语文骨干教师，中小学一级教师。

【参考文献】

- 1.《小学财商课程的开发与实施》，作者：黄伟、柳舒；

- 2.《富爸爸穷爸爸》，作者：（美）罗伯特·清崎、（美）莱希特，译者：萧明；
- 3.《爸爸银行》，作者：大卫·欧文；
- 4.《我的财商启智书》，作者：顾勇；
- 5.《儿童财商教育绘本》系列，作者：[韩]金贤静等著、[韩]崔东植等绘。

小贴士

1.Visa“实用理财技巧”网站（<http://www.practicalmoneyskills.com.cn/>）

中有完整的金融素养提升课程及商业技能提升课程，供大家免费学习。

2.关注本公众号——“Visa 金融 Edu”，每天增加一点金融知识。